

各段路況指引

港島部份

起點 - CP1

- 靠海往西環方向跑
- 經信德中心、中山公園。至海濱盡頭轉左直出城西道
- 沿城西道一直跑，經西環海旁至堅尼地城，見泓都，進入域多利道
- 沿域多利道一直跑，途經芝加哥大學，抵達 **CP1 (域多利道油站)**

CP1 - CP2 / 接棒區 1

- 離開 CP1 後繼續沿域多利道跑，經過薄扶林消防局後到達域多利道口
- 轉右接石排灣道直往香港仔方向，途經漁市場後一直靠香港仔海濱
- 再經香葉徑、黃竹坑、海洋公園
- 海洋公園往深水灣方向會有分岔路，建議使用右邊小路落苗鍾徑往深水灣，之後接回香島道
- 至深水灣燒烤場後落麗海堤岸路往淺水灣
- 麗海堤岸路後接海灘道，直達 **CP2 / 接棒區 1 (淺水灣停車場)**

CP2 - CP3

- 離開 CP2 後繼續沿海灘道跑
- 至海灘道尾接南灣道跑，往右繼續跑
- 大概 400 米後往左手邊扶手樓梯上，接林蔭小路再上樓梯
- 上樓梯後接淺水灣道轉右繼續
- 見春磡角道轉右直落到底
- 直落到底後見迴旋處，請往左邊樓梯往沿海小徑，直達美利樓
- 經過赤柱廣場及酒吧街後，往巴士總站，沿赤柱灘道繼續
- 赤柱灘道尾接赤柱村道，轉右繼續往赤柱村道口
- 至赤柱村道口U turn 接赤柱峽道，大概400米後往對面馬路上樓梯
- 上樓梯後接老虎山引水道，轉右繼續，直達 **CP3 (大潭水塘南門開口)**

CP3 - CP4 / 接棒區 2

- 離開 CP3 後跑入大潭水塘，接港島徑第 6 段 (此段乃山林路)
- 完成港島徑第 6 段後過對面馬路，接港島徑第 7 段
- 完成港島徑第7後，將到達 **CP4 / 接棒區 2 (港島徑第八段起點旁)**

CP4 - CP5

- 離開 CP4 後進入港島徑第 8 段
- 到達馬塘坳後沿引水道 (砵典乍山郊遊徑) 直去
- 沿砵典乍山郊遊徑後接龍躍徑，抵達小西灣海濱花園
- 直出公園接小西灣道轉右繼續，途經藍灣半島小西灣運動場及 8 號廣場
- 見8號廣場請轉右直出海傍，接嘉業街，再轉左繼續
- 至嘉業街街口接永泰道，然後轉右繼續
- 沿永泰道一直跑，見 THEi 教育學院請過左手邊馬路
- 過馬路後就是永泰道花園，再往前跑數 10 米達 **CP5 (柴灣永泰道公園)**

CP5 - 中環天星碼頭 / 接棒區 3

- 離開 CP5 後向左跑，落行人隧道，隧道內再轉右，上斜
- 再接行人天街，至天橋末端上樓梯
- 樓梯後再上斜，接樂民道，經東經醫院後接柴灣道，再轉右上
- 數10米後即落斜，見亞公岩道轉右
- 至亞公岩道尾過馬路直出筲箕灣海濱公園
- 沿筲箕灣海濱公園靠海傍跑，至東岸坂道，到銅鑼灣消防局
- 直往灣仔碼頭、金紫荊廣場，繼而抵達中環天星碼頭 ~ **接棒區 3**

九龍部份

中環天星碼頭 / 接棒區 3 - CP6

- 乘船往尖沙咀天星碼頭
- 落船後轉右往鐘樓方向，一直沿海邊跑
- 至海濱長廊中段上橋，落橋後沿海濱繼續跑，至海濱長廊盡頭
- 至海濱長廊盡頭轉左穿過海逸豪園，接大環道東轉右跑
- 數 10 米後再轉右接鶴翔街，一直跑至路口轉右入崇平街
- 沿崇平街跑約 200 米轉左接庇利街
- 見路口轉右接浙江街繼續跑，見公園入口轉右出海心公園繼續沿海跑
- 穿出海心公園後繼續沿海往啟德方向跑
- 見啟德主場館轉右直出啟德海濱花園，繼續沿海跑
- 至啟德海濱經啟德橋，過橋後轉右沿海濱經香港兒童醫院直往觀塘海濱方向
- 抵達 **CP6 (觀塘海濱花園)**

CP6 - CP7 / 接棒區 4

- 沿觀塘海濱一直跑至海濱公園尾，繼續直往茶果嶺方向
- 沿茶果嶺道一直跑往油塘
- 到達油塘後沿高超道方往澳景路
- 從澳景路進入衛徑第三段
- 進入衛徑第三段後見路牌轉右往靈實醫院方向跑
- 逐接寶琳路南繼續跑約 2 - 3 km，至斜路頂見路口轉右接寶琳路繼續跑
- 沿寶琳路一直跑至秀茂坪道轉右繼續跑
- 直達秀茂坪邨邨口，抵達 **CP7 / 接棒區 4 (秀茂坪休憩處)**

CP7 - CP8

- 離開 CP7 / 接棒區 4 後繼續沿秀茂坪道跑
- 至路口轉右接順利邨道繼續跑，接順清街，再接新清水灣道，抵達牛池灣街市
- 繼續沿新清水灣道跑，轉右接龍翔道繼續，至路口轉右接斧山道繼續
- 接斧山道跑約 300 米後見左手邊斑馬線過對面，過馬路後轉左繼續
- 至路口轉右接鳳德道繼續，沿鳳德道一直跑至黃大仙轉車站再次接回龍翔道
- 接回龍翔道後轉右繼續往黃大仙方向跑至南昌街
- 到分岔路接大窩坪道，至大埔道轉左繼續
- 再次接回龍翔道，然後呈祥道
- 至路口轉往蝴蝶谷道，逐抵達 **CP8 (荔枝角蝴蝶谷道寵物公園)**

CP8 - 終點

- 離開 CP8 後過對面馬路轉右接甘泉街，再接深旺道靠左繼續跑
- 海麗邨過馬路去右邊，見海達街市過對面，繼而靠左
- 欽洲街十字路口過馬路。到南昌公園尾過馬路
- 深旺道尾轉左入博文街直跑至大角咀
- 大角咀跑入到海泓道
- 海泓道一路靠右邊跑，會經過御金國峯，八文樓去到佐敦道
- 接廣東道到柯士甸道西街口唔洗落隧道，轉右然後一條直路返終點 ~ **Elements 對出公園**